

ALLEGATO A

1. Selezione di 30 persone con lesione spinale provenienti dal CIP

La visita medica, gratuita, viene effettuata dalla nostra Equipe pluri-specialistica composta da:

- Uno psicologo
- Un medico chirurgo specialista in Neurologia
- Un medico chirurgo specialista in Fisiatria
- Un Laureato in fisioterapia

L'equipe valuta l'idoneità del paziente in base ai seguenti criteri:

- Lesione inferiore a D4
- Paresi o paralisi delle estremità inferiori
- Forza delle estremità superiori sufficiente o migliore
- Controllo del tronco sufficiente o migliore
- Altezza fra 160 e 190 cm (a seconda della lunghezza del femore)
- Peso non superiore 100 kg
- Densità ossea normale (MOC), assenza di fratture
- Capacità di tollerare il programma di messa in posizione eretta e deambulazione
- ROM sufficiente da consentire la deambulazione
- Caviglia neutra, esterno anca 0°, contrattura del ginocchio $\leq 10^\circ$
- Funzionalità motorie ben conservate di mani, braccia e spalle
- Assenza di spasticità gravi e verifica del grado di spasticità
- Assenza di significative contratture, di fratture non cicatrizzate degli arti o pelviche e di lesioni neurologiche diverse dalla mielolesione
- Assenza di osteoporosi, ulcere da decubito, cloni o movimenti involontari

In caso di idoneità del paziente vengono effettuate le misurazioni per la taratura futura dell'esoscheletro.

2. Corso di addestramento gratuito

Durante il Corso di addestramento si effettuano esercizi di equilibrio, stabilizzazione, verticalizzazione e sit to stand, dalla posizione seduta alla posizione eretta attraverso l'esoscheletro e stampelle con l'obiettivo di muovere i primi passi, cominciando ad imparare a gestire e controllare l'esoscheletro. Le 5 sessioni gratuite, di una durata di circa 1 ora e 20 minuti, si svolgeranno nel periodo di una settimana dal lunedì al venerdì, compatibilmente con la risultante fisica individuata dall'equipe medica che potrebbe comportare un arco temporale maggiore in cui effettuare le sedute, le quali si svolgeranno sotto la supervisione di due operatori dedicati e opportunamente formati.

3. Programma di allenamento Basic a pagamento

Durante il Programma di Allenamento Basic si effettuano esercizi per i passaggi posturali, per l'uso delle canadesi, per il controllo ed equilibrio del tronco. In questa fase il paziente impara la gestione dell'esoscheletro, dalla programmazione all'uso dello stesso quando indossato. Si riduce la frequenza settimanale di attività a due sedute alla settimana. Le sessioni di training si svolgeranno sotto la supervisione di due operatori dedicati e opportunamente formati.

- **Pacchetto Basic: 20 sedute, durata 1ora e 20 minuti ciascuna**

(la periodicità settimanale delle sedute viene definita dall'Equipe Medica)

- **Prezzo € 3.000 € 2.000**

4. Programma di allenamento Advanced

Nel Programma di Allenamento Advanced si sviluppano fasi di mantenimento e perfezionamento dell'esercizio fisico adattato, movimentazione con l'esoscheletro in diversi spazi. In questa fase il paziente impara ad utilizzarlo anche per salire e scendere le scale. Inoltre verrà chiesto ad un familiare di partecipare alle sessioni di allenamento in modo da essere formato per un eventuale utilizzo autonomo a domicilio. Le sessioni di training si svolgeranno sotto la supervisione di un operatore dedicato e opportunamente formato.

- **Pacchetto Advanced: 20 sedute, durata 1ora e 20 minuti ciascuna**

(la periodicità settimanale delle sedute viene definita dall'Equipe Medica)

- **Prezzo € 3.000 € 2.000**

5. Programma Maintenance

L'obiettivo della prosecuzione del corso è quello di continuare a godere dei benefici ottenuti durante il corso Basic e Advanced, di potenziare le prestazioni, di garantire un supporto psicologico nel lungo periodo e di ridurre sensibilmente le problematiche, fisiche e mentali derivanti dalla lesione spinale. Le sessioni di training si svolgeranno sotto la supervisione di un operatore dedicato e opportunamente formato.

- **Pacchetto Maintenance: 4 sedute al mese, durata 1ora e 20 minuti ciascuna**

- **Prezzo € 600 € 360**